

Comunità di Sant'Egidio



PREGHIERE

Comunità di Sant'Egidio

Preghiere

I

PREGHIERE DELLA COMUNITÀ

Preghiera della Comunità

Signore nostro Dio,
che nella confusione
e nella solitudine di questo mondo
non cessi di radunare con la tua Parola
un popolo santo,
da ogni terra, città, paese,
perché nella carità
renda a te un culto gradito,
custodisci il gregge che hai radunato,
conservalo nel tuo amore,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera per la Chiesa

Ricordati, Signore, della tua Chiesa,
per liberarla da ogni male
e renderla perfetta nel tuo amore;
riuniscila dai quattro venti,
rendila santa nel regno che le hai preparato,
perché tua è la potenza
e la gloria nei secoli.
Venga la grazia e passi via questo mondo.
Osanna al Dio di Davide.
Chi è santo venga, chi non lo è si penta.
Vieni Signore.
Amen.
(Didaké)

Preghiera della Comunità

Ti preghiamo, Signore,
di soccorrerci e proteggerci;
salva chi di noi è nella tribolazione,
rialza chi è caduto,
manifestati a chi è nel bisogno,
risana chi è malato,
guida chi va errando.
Sazia chi ha fame,
libera chi di noi è prigioniero,
risollewa i deboli,
incoraggia i paurosi:
riconoscano tutte le genti
che tu sei l'unico Dio,
che Gesù Cristo è tuo figlio
e noi siamo tuo popolo
e gregge del tuo pascolo.
Per Gesù Cristo nostro Signore.
Amen.
(Clemente Romano)

Preghiera per il dono della Comunità

O Signore, che hai detto:
«Non è buono che l'uomo sia solo»,
ti rendiamo grazie
per non averci lasciato andare soli,
ma per averci accompagnato,
in questi anni,
con la Parola e l'amore del Figlio tuo,
insieme con tanti fratelli e sorelle.
Ti chiediamo di conservarci
sempre con te,
al servizio del tuo Vangelo
e dei tuoi poveri,
in mezzo alla tua famiglia.
Ti preghiamo di benedire i nostri sforzi,
di moltiplicare il nostro amore,
di proteggere la nostra vita,
di guidarci verso il tuo regno
di pace e di giustizia,
per ora e per sempre.
Amen.

Preghiera per la Comunità nel nuovo millennio

O Signore,
ci hai fatto giungere in un tempo nuovo,
in questo nuovo millennio,
benedetti dal tuo amore.
Ti rendiamo grazie,
perché ci concedi ancora tempo
per non indurire il nostro cuore,
ma per aprirlo al tuo Spirito,
per ascoltare e vivere la tua Parola.
Liberaci dall'amore per noi stessi,
dall'abitudine testarda, dall'avarizia,
dalla ristrettezza del cuore,
e da ogni nostro peccato.
Rendici tuoi discepoli generosi,
miti e umili di cuore,
fratelli e sorelle dei tuoi santi,
amici dei poveri e compagni di chi soffre.
Rinnova il nostro cuore,
aprilo al Vangelo,
perché il mondo si apra all'amore,
conosca la misericordia
e viva nella speranza.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera dell'alleanza di Dio

Ci conceda il Signore
di credere con il cuore,
di professare con la bocca
e di confermare con le opere,
che l'alleanza di Dio è nella nostra vita,
affinché gli uomini,
vedendo le nostre opere buone,
rendano gloria al Padre nostro
che è nei cieli.
Per Gesù Cristo nostro Signore.
Amen.
(Origene)

Preghiera a Dio misericordioso

Dio, Padre pieno di bontà
e di misericordia,
che ami ogni uomo
e colmi di benedizione
tutti quelli che si rivolgono a te,
gradisci l'offerta della nostra preghiera,
donaci la conoscenza,
la fede, la pietà e la santità,
perdona ogni peccato
e rendici pronti al tuo servizio.
Per il tuo Figlio Gesù Cristo,
ora e in tutti i secoli dei secoli.
Amen.
(Eucologio di Serapione)

Preghiera nella concordia

O Dio, che ci hai donato
queste comuni e concordi preghiere
e hai promesso di esaudire
le richieste di due o tre
concordi nel tuo nome,
anche ora esaudisci
le richieste dei tuoi servi.
Accordaci nel tempo presente
la conoscenza della tua verità
e donaci per il futuro la vita eterna.
Per Gesù Cristo nostro Signore.
Amen.

(Giovanni Crisostomo)

Preghiera dei servi inutili

Signore nostro Dio,
ricordati di noi
tuoi servitori peccatori ed inutili.
Quando invochiamo il tuo nome,
sostienici secondo la tua Parola
e noi avremo vita.
Non deluderci nella speranza,
assicura il bene ai tuoi servi.
Rendici degni di amarti
con tutto il nostro cuore,
per temerti per sempre
e fare in tutto la tua volontà.
Perché tu sei un Dio buono,
grande, amico degli uomini.
Padre, Figlio, Spirito Santo,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera per chi soffre

O Signore,
che ti sei commosso
innanzi al dolore degli uomini,
concedi a noi tutti
di imparare da te
a consolare chi soffre,
per vincere il male
con la forza dell'amore
e conoscere la beatitudine
della misericordia.
Amen.

Preghiera di conversione

Ti prego Signore,
di aprire il mio cuore alla tua Parola,
di liberarlo dalla sicurezza dell'abitudine,
dalla stoltezza di chi pensa
di sapere tutto senza timore,
dalla prepotente ripetizione di quello che sono,
perché mi possa rivestire di quell'amore
che mi supera, mi perdona, mi abbraccia,
facendo di me un servitore dei poveri,
dei miei fratelli e delle mie sorelle,
amico di tutti, anche di chi non mi ama.
Rinnova un patto di amore con questi fratelli
alla luce della tua presenza,
riempi del tuo Spirito il nostro cuore,
preservaci dal male,
rendici operatori di pace,
qui ed ovunque, da ora e per sempre.
Amen

Pregiera per accogliere il Signore

Sto bussando alla tua porta,
Signore,
e chiedo misericordia
nel tuo tesoro.
Sono peccatore
e lontano da te;
fammi confessare i miei peccati
e allontanali da me
per vivere la tua grazia.
Che porta posso bussare
se non la tua, Signore,
e chi perdona i nostri peccati,
se non la tua misericordia?
(Liturgia siriana)

Preghiera per accogliere Gesù

Prepariamo in noi un cuore puro,
affinché il Signore Gesù
si degni di entrare volentieri e con gioia,
nella casa del nostro cuore.

A lui la gloria e la potenza
nei secoli dei secoli.

Amen.

(Origene)

Preghieria per il Corpo del Signore

Signore, amico degli uomini,
tu vuoi abitare in me.
Tu apri le porte del mio cuore,
per entrare con il tuo amore che non delude.
Io non sono degno che tu venga
sotto il mio tetto, ma come sei sceso
dall'alto della tua gloria,
e ti sei abbassato fino a noi,
così ora discendi
nella miseria del mio cuore,
perché tu non hai allontanato la peccatrice
e non hai respinto il ladrone
che cercava il tuo regno.
Chi mangia il tuo corpo
e beve il tuo sangue
rimane in te e tu in lui.
Sii tu il mio soccorso e la mia difesa.
Dirigi la mia vita nella pace
e rendimi degno
di partecipare alla mensa del cielo.
Come il pane era sparso sui colli
e raccolto è diventato una cosa sola,
Signore, raccogli tutti
nel tuo regno di salvezza.
Resta con noi, Signore.
Ora e sempre.
Amen.

Pregiera per il perdono dei peccati

Non calcolare, Signore,
tutti i nostri peccati,
ma rendici puri con il tuo perdono,
e guida i nostri passi,
affinché camminiamo
nella santità del cuore e facciamo
ciò che è bello e gradito ai tuoi occhi.
Mostraci, o Signore, il tuo volto,
per offrirci il dono della tua pace,
per proteggerci con la tua mano potente,
per liberarci dal peccato,
con il tuo braccio santo,
e salvarci da coloro che ci odiano.
Dona la concordia e la pace,
a noi e a tutti coloro
che abitano questa terra,
ora e sempre.
Amen.
(Clemente Romano)

Preghiera del pentimento

Idolo a me stesso sono diventato,
ferendo la mia anima con le passioni.
Accoglimi pentito e alla tua luce attirami.
Non mi divorì il nemico:
pietà di me mio Salvatore.
(Andrea di Creta)

Preghiera dell'anziano

Signore Gesù Cristo,
che hai potere sulla vita e sulla morte;
tu conosci ciò che è segreto e nascosto;
i nostri pensieri e i nostri sentimenti
non ti sono velati.

Guarisci i miei peccati,
e il male fatto nella vita.

Ecco la mia vita declina
di giorno in giorno,
ma i miei peccati crescono.

O Signore, Dio delle anime e dei corpi,
tu conosci la fragilità
della mia anima e del mio corpo,
concedimi forza nella debolezza,
e sostienimi nella mia miseria.

Donami un animo grato:
che io mi ricordi sempre dei tuoi benefici.

Non ricordare i miei numerosi peccati,
e perdona tutti i miei tradimenti.

Signore non disdegnare questa preghiera,
conservami la tua grazia fino alla fine,
e custodiscimi come per il passato.

Ora e sempre.

Amen.

(Efrem il Siro)

Preghiera al Santo Volto

Con quali occhi guarderemo la tua icona,
noi figli della terra?

Nemmeno le schiere degli angeli
possono vederla senza timore,
raggiante com'è di luce divina.

Con quali mani, o Verbo,
toccheremo la tua icona, noi fatti di terra?
Come toccheremo, il nostro Dio,
noi peccatori?

I cherubini si velano tremanti la faccia,
i serafini non tollerano
la vista della tua gloria,
e con timore ti serve il creato.

Colui che siede invisibile tra i cherubini,
si mostra in effigie a coloro
ai quali si è fatto simile,
ineffabilmente formato
dal Padre a sua somiglianza:

e noi, prostrandoci con fede ed amore
a questa icona, ne veniamo santificati.

La tua santa icona veneriamo, o Buono,
chiedendo perdono per le nostre colpe,
o Cristo Dio, perché volontariamente,
sei salito nella carne sulla croce
per liberare dalla schiavitù del nemico
coloro che avevi plasmato,

per questo a te gridiamo grati:
hai colmato di gioia l'universo,

o Salvatore nostro,
quando sei venuto per salvare il mondo.

Tu infatti che hai formato la tua icona
l'hai ricondotta al suo modello,

o solo ricco di misericordia.

Amen.

(Antologhion della Liturgia bizantina)

Preghiera al Santo Volto

Il tuo volto è consolazione e riposo
per quanti ti hanno cercato
lungo questo giorno,
tra prove e sofferenze.

Dona così la tua consolazione
e il tuo riposo a noi tuoi servi,
perché tu sei buono,
o amico degli uomini,
Padre, Figlio e Spirito Santo.

Amen.

(Isacco di Ninive)

II
PREGHIERE
DI RINGRAZIAMENTO E
BENEDIZIONE

II Preghiere di ringraziamento e benedizione

Preghiera di benedizione

Signore onnipotente,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
benedici questi tuoi servi.
Proteggici e sostienici,
rendici felici con la tua presenza.
Custodiscici e rendici saldi innanzi a te.
Insegnaci ad osservare la tua Parola,
a camminare nella tua via,
a riconoscerti quando ti incontriamo
povero, debole e prigioniero.
Donaci la pace fiduciosa e serena,
per opera del tuo Spirito,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.

Rendimento di grazie

Ti rendiamo grazie, Signore,
perché hai fatto arrivare la tua Parola
a coloro che erano lontani,
hai scelto come discepoli
quelli che avevano peccato,
non hai tenuto conto della condanna
che pesava su di noi.

Nella tua bontà l'hai perdonata,
con la conversione l'hai abolita,
con la conoscenza del tuo amore
tu l'hai cancellata.

Ti rendiamo grazie perché
ci hai fatto partecipare
al tuo Corpo e al tuo Sangue.
Benedici noi e questo popolo,
concedici di entrare tutti nel tuo regno,
per la grazia del tuo unico Figlio,
nello Spirito Santo,
ora e sempre.

Amen.

(Eucologio di Serapione)

Preghiera di lode

Lodiamo te, Padre invisibile,
che doni l'immortalità.
Tu sei fonte della vita, fonte della luce,
fonte di ogni grazia e di ogni verità,
amante degli uomini e amante dei poveri.
Tu ti riconcili con tutti e tutti attrai a te
grazie alla venuta del tuo Figlio diletto.
Ti preghiamo: fa' di noi uomini viventi,
dacci lo Spirito di luce,
affinché conosciamo te
e colui che hai inviato,
Gesù Cristo.
Dacci lo Spirito Santo,
affinché possiamo esporre e spiegare
i tuoi misteri.
Il Signore Gesù parli in noi,
e lo Spirito Santo,
per nostro tramite ti celebri con inni.
Ora e sempre.
Amen.
(Eucologio di Serapione)

Preghiera dell'amicizia del Signore

O Signore,
che sul lago hai chiamato
quei primi tuoi amici,
che in ogni tempo chiami a te
uomini e donne,
noi ti ringraziamo
per il dono della tua amicizia,
per la tua vicinanza,
perché rispondi con grandi doni
alla nostra piccola fede.
Ti preghiamo,
custodisci nel tuo amore
la nostra vita,
la vita di tutti i nostri cari,
aiutaci a non temere
ma a confidare sempre in te,
ora e sempre.
Amen.

Preghiera di ringraziamento

Benedetto sei tu Signore nostra roccia,
hai sorretto la costruzione
della nostra vita,
hai salvato la nostra anima
dalla solitudine e dall'orgoglio,
dal peccato e dal male.
Ci hai fatto vivere una vita buona,
partecipi della tua casa,
sulla via della tua volontà.
Benedici i giorni del nostro passato,
con il tuo perdono.
Benedici il nostro futuro
fino all'eternità.
Benedici la nostra comunità
e rendici fecondi nel tuo amore,
ora e nei giorni che verranno.
Amen.

Preghiera di congedo

Il Signore,
Dio dei nostri padri,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Spirito di carità e misericordia,
pastore del suo popolo,
ci benedica con ogni benedizione,
nel corpo e nel cuore,
renda feconda l'opera delle nostre mani,
renda libera la nostra voce che grida,
renda dolce e convincente
la testimonianza della nostra vita.
Benedica chi resta e chi parte.
Ci dia la grazia di incontrarci di nuovo,
presto, fedeli allo stesso spirito.
E quella di ritrovarci tutti
nel suo regno di pace e misericordia,
dopo la vita.
Così ci hai promesso,
così avvenga.
Amen, amen.

Benedizione della casa

Dio nostro Salvatore, che secondo la tua Parola purissima ed immortale, predicata nella verità, dai tuoi evangelisti all'intero universo, ti sei degnato di entrare sotto il tetto di Zaccheo,

divenendo salvezza per lui

e per tutta la sua casa,

tu stesso, attraverso noi, poveri peccatori,

che a te offriamo suppliche,

benedici ora e glorifica

coloro che abitano in questo luogo,

proteggendoli sempre da ogni male.

Per Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

Amen.

(Eucologio bizantino, Vili secolo)

Benedizione di Aronne

Ti benedica il Signore e ti protegga. Il Signore faccia
brillare il suo volto su di te e ti sia propizio. Il Signore
rivolga su di te il suo volto e ti conceda la pace.
(Nm 6,24-26)

III
PREGHIERE
CON IL VANGELO

III Preghiere con il Vangelo

Preghiera della conversione e del perdono

Signore Gesù,
che hai detto alle folle
«convertitevi perché
il regno di Dio è vicino»,
che hai accolto nella tua misericordia
i peccatori, le prostitute, i pubblicani,
che hai guarito gli uomini
da ogni sorta di malattia,
non guardare il nostro peccato,
non sdegnarti di quello di questa città,
accogli tutti nel tuo amore,
rendici puri con il tuo perdono,
lavaci con il tuo Spirito,
mostraci il tuo volto
e noi saremo salvi.
Perché sei misericordioso,
pieno d'amore per gli uomini,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera al Signore e Maestro

Tu sei benedetto, Signore,
insegnami i tuoi comandamenti.
Signore di età in età
sei stato il nostro rifugio.
Ho detto: Signore abbi pietà di me, u
guarisci la mia anima poiché ho peccato.
Insegnami a fare la tua volontà:
perché tu sei il mio Dio,
perché in te è la sorgente della vita,
e alla tua luce vediamo la luce.
Conserva la tua misericordia
per coloro che ti confessano,
Padre, Figlio e Spirito Santo,
da ora e per sempre.
Amen.

Preghiera per la Parola di Dio

Preghiamo la misericordia di Dio,
che non solo ci faccia ascoltare la sua Parola,
ma ci doni di metterla in pratica.
Effonda sulle nostre anime
il suo Santo Spirito,
e come l'acqua del diluvio,
distrugga in noi
ciò che deve essere distrutto
e vivifichi ciò che deve essere vivificato.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

(Origene)

Preghiera per l'intelligenza delle Scritture

Preghiamo il Signore
e il suo Santo Spirito,
affinché allontanati
ogni nebbia ed ogni tenebra,
che per i nostri peccati,
oscura la vista del nostro cuore;
e ci conceda l'intelligenza
della sua Parola.
Da ora e per sempre.
Amen.

(Origene)

Preghiera per l'ascolto della Scrittura

Signore,
concedimi di sentire
la forza
che le Scritture contengono.

(Isacco di Ninive)

Preghiera a Dio che parla nel silenzio

Accogli le parole che dalla mia anima
e dal mio cuore salgono a te,
o Dio che parli nel silenzio.
Ti prego di farci conoscere
l'abisso del nostro cuore.
Chinati su di me e rendimi forte.
Farò risplendere questa grazia
nell'amore per i miei fratelli.
A te la gloria, ora e sempre,
e nei secoli dei secoli.
Amen.

(Anonimo, III secolo)

Preghiera prima di leggere la Scrittura

Ascolta, Padre del Cristo,
a cui nulla sfugge,
la mia preghiera di oggi.
Fa' sentire al tuo servo
il canto meraviglioso.
Guidi i miei passi sulle vie del nostro Dio,
colui che conosce Dio,
perché è nato da lui,
il Cristo, il re che ha liberato gli uomini
da tutte le loro miserie.
Egli ebbe pietà
nel tempo della sofferenza umana,
e con il consenso del Padre
mutò la sua condizione.
Il Dio immortale divenne mortale,
per liberare tutti coloro
che gemevano nei ceppi dell'inferno.
Rendi attenta l'anima mia.
Ora e sempre.
Amen.

(Gregorio Nazianzeno)

Preghiera dopo la lettura della Scrittura

O Signore,
che noi possiamo chiamarti
e che tu ci risponda;
chinarci verso di te,
e tu chinarti verso di noi
a tua volta.
Che la lettura
e lo studio della Scrittura
possano salire a te,
come se noi avessimo acquisito
tutti i meravigliosi e temibili misteri
nascosti in tutte le sue pieghe.
(Preghiera sefardita dello Shabbat)

Preghiera per vedere con il cuore

Il Signore ponga le sue mani
anche sui nostri occhi,
affinché cominciamo a guardare
non le cose che si vedono,
ma quelle che non si vedono.
Ci apra gli occhi della mente,
perché non restino fissi sul presente,
ma guardino al futuro;
renda limpido lo sguardo del cuore,
per contemplare Dio,
nel suo Santo Spirito,
per Gesù Cristo nostro Signore,
ora e nei secoli dei secoli.
Amen.

(Origene)

Preghiera dell'amico inopportuno

Signore,
accogli nella notte
la preghiera
di questo amico inopportuno,
che, pur con poca fede,
ma con tanto bisogno
e con molta insistenza,
chiede a te,
cerca presso di te,
bussa alla tua porta,
tu che sei Padre buono
e non dai pietre
a chi cerca pane,
donaci quanto ti chiediamo
e lo Spirito Santo
a noi che non sappiamo amare.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera della moltiplicazione dei pani

Signore Gesù,
che hai ascoltato i tuoi discepoli
al termine della loro giornata,
che hai parlato alle folle del regno di Dio,
e hai guarito i bisognosi di cure,
al declinare del giorno
hai ordinato
di dare da mangiare alla gente,
in un luogo deserto.
Dove troveremo tutto il pane?
Dove troveremo la forza?
Benedetto è il Signore,
che moltiplica il pane
ed è presente tra i suoi!
Accogli l'offerta
dei tuoi discepoli,
le pene e le attese di questi giorni,
e moltiplica il tuo amore per noi.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera nell'ora della prova

Signore nostro Dio,
che ti sei degnato di navigare
assieme ai tuoi santi discepoli,
e hai sgridato i venti in tempesta,
ordinando alle onde del mare
di tornare in bonaccia,
tu stesso anche ora
naviga con noi e,
nell'ora della prova,
calmando ogni vento contrario,
fa' alzare la bonaccia,
divenendo dovunque
nostro soccorso.
Perché tu, o Dio, sei buono
ed amico degli uomini.
Ora e sempre e per i secoli dei secoli.
Amen.

(Origene)

Preghiera nella tempesta

O Signore,
che ti accorgi della nostra fatica, donaci la forza del tuo Spirito, per sostenere la nostra vita, nelle difficoltà di questo tempo.
Donaci la tua speranza, perché vinciamo le paure che ci allontanano da te e dalla gente che ci sta vicino.
Dacci il coraggio per lottare contro la nostra durezza, che ci rende insensibili al bisogno dei più deboli.
Libera tutti noi dai fantasmi che ogni giorno ci creiamo, affinché cerchiamo la vera salvezza nella terra che tu ci prometti.
Insegnaci a cercare la verità della tua Parola, affinché nessuno viva nella notte e nella confusione di questo mondo.
Insegnaci a riconoscerti,
quando ci vieni accanto,
perché possiamo gustare la tua pace,
ora e nei giorni che verranno.
Amen.

Preghiera della donna curva

O Signore,
che hai guarito la donna curva, stendi anche su di noi le
tue mani perché guardiamo alla malattia che ci rende
curvi su noi stessi.

Chiamaci alla tua presenza, perché possiamo uscire dalla
folla della nostra città, che ci soffoca e ci opprime.

Ridona a noi la dignità di appartenere alla tua famiglia,
perché possiamo guardare avanti, camminando insieme
ai fratelli.

Ti preghiamo per tutte le donne che vivono nella
solitudine, perché abbiano l'accoglienza della tua
comunità.

Ti preghiamo per coloro che hanno perso il gusto della
vita, perché riprendano a vivere nella speranza del tuo
Vangelo.

Liberaci ogni giorno dalle nostre vecchie abitudini,
insegnaci a rinnovare la nostra vita, nell'ascolto della tua
Parola.

Liberaci dal nostro egoismo, che ci rende ciechi ed
ingiusti, vinci la nostra rassegnazione che imprigiona la
nostra vita.

O Signore,
vieni in nostro aiuto, quando siamo soli. Vieni vicino a
noi, quando lavoriamo.

Dacci il tuo conforto, quando siamo tristi. Donaci la tua
luce, quando ci prende l'angoscia.

Donaci la tua forza,
sostienici sempre.

Donaci la tua carità,
quando incontriamo chi ha bisogno.

Mandaci il tuo Spirito,
che vince la nostra ignoranza.

O Signore, dona la tua pace
a noi e agli uomini di questa città.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera del sordomuto

O Signore,
apri le nostre orecchie,
perché impariamo ad ascoltare
l'annuncio del tuo Vangelo
e le voci dei nostri fratelli.

Apri il nostro cuore,
perché impariamo a vivere,
attenti ai bisogni e alle attese
dei poveri.

Sciogli la nostra lingua
e insegnaci il linguaggio degli uomini,
perché parliamo a tutti,
proclamando la tua Parola.

Sciogli la nostra vita
e liberaci dalla nostra chiusura,
perché comprendiamo i fratelli,
e li serviamo con generosità.

Ti preghiamo per gli uomini,
che vivono nella solitudine,
perché escano dalla loro durezza
e conoscano la tua libertà.

O Signore, dona a tutti noi
il coraggio per lottare,
il tuo amore per guarire
i mali di questo mondo,
ora e sempre.
Amen.

Preghiera dell'adultera

O Signore,
che ti sei fermato con i peccatori
ed hai avuto compassione dei più deboli,
non guardare al nostro peccato,
ma concedici il tuo perdono.
Insegnaci a cercarti ogni giorno, nell'ascolto della tua
Parola, perché possiamo essere liberati dal peso della
solitudine.
Mostraci la tua misericordia, come facesti con la donna
adultera, guariscici dal nostro peccato per poter vivere
nella tua pace.
Insegnaci a non giudicare secondo la durezza del nostro
cuore, perché impariamo ad accogliere i fratelli e coloro
che incontriamo ogni giorno.
Come chiamasti a vita nuova i peccatori, chiama anche
noi ad essere tuoi discepoli, guidaci con il tuo
insegnamento e correggici con il tuo amore.
Ti preghiamo per tante donne
che non hanno né affetto né speranza,
perché possano incontrarti
e conoscere la tua misericordia,
ora e sempre. Amen.

Preghiera del granellino di senapa

O Signore,
con la forza del tuo Spirito liberaci dalla nostra debolezza
perché possiamo con coraggio annunciare il tuo Vangelo.
Insegnaci a coltivare la terra abbandonata della città, non
secondo il nostro interesse, ma per chi è bisognoso.
Insegnaci ad essere generosi, nel gettare il tuo seme,
perché dia molto frutto per la gente che incontriamo.
Aiutaci ad essere disponibili alla chiamata della tua
Parola, perché la nostra vita sia al servizio degli altri.
O Signore, dona a tutti noi,
la forza per lavorare,
il coraggio per lottare,
e trasformare il nostro mondo.
Amen.

IV
PREGHIERE
PER LA PACE, LA PROTEZIONE
E LA GUARIGIONE

IV Preghiere per la pace, la protezione e la guarigione

Preghiera al Signore che libera

Coraggio, figli miei,
gridate a Dio
ed egli vi libererà dall'oppressione
e dalle mani dei nemici.
Io infatti ho sperato nell'Eterno
la vostra salvezza
e una grande gioia mi è venuta dal Santo,
per la misericordia che presto vi giungerà
dall'Eterno vostro Salvatore.
(Bar 4,21-22)

Preghiera nelle avversità

Con tutto il cuore preghiamo
Dio onnipotente,
che ci conceda di lottare con tutte le forze
dell'anima e del corpo,
contro gli assalti del male
e nelle difficoltà della vita.
Il tempo della prova e della persecuzione
ci trovi preparati,
affinché la nostra casa non crolli
e la nostra dimora
non sia distrutta dalle tempeste,
come fosse costruita sulla sabbia.
E quando soffieranno i venti del maligno,
cioè del peggiore degli spiriti,
resistano anche le nostre opere,
che hanno resistito fino ad oggi.
E a tutto preparati,
manifestiamo sempre la carità
che viene da Dio, in Cristo Gesù,
nostro Signore.
Amen.

(Origene)

Preghiera per la protezione e la pace

O Signore,
fai apparire su di noi il tuo volto
per il bene e nella pace,
perché siamo protetti dalla tua mano forte
e siamo liberati da ogni peccato
grazie al tuo braccio eccelso,
liberati da quanti ci odiano ingiustamente.
Concedi concordia e pace a noi
e a tutti gli abitanti della terra,
come l'hai concessa ai padri nostri,
quando ti invocavano santamente
in fede e verità,
e a noi che siamo obbedienti
al tuo nome onnipotente
e adorno di ogni virtù.
Amen.
(Clemente Romano)

Preghiera per la protezione

Difensore potente e imparziale,
proteggi questo tuo popolo,
che hai scelto tra migliaia,
che hai riscattato
col prezioso sangue del tuo Cristo.
Protettore, soccorritore,
sostegno saldissimo, riparo sicuro,
perché nessuno può strappare nulla
dalla tua mano,
non c'è un Dio come te,
perché in te confida la nostra perseveranza.
Santificaci nella tua verità,
perché la tua Parola è verità.
Liberaci da ogni malattia, infermità,
delitto, ingiuria e frode, dal timore del nemico,
dalla freccia che vola di giorno,
dalla difficoltà che arriva di notte.
Rendici degni della vita eterna
in Cristo tuo Figlio unigenito,
Dio e salvatore nostro,
per il quale a te è gloria, venerazione
nello Spirito Santo, ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.
(Eucologio bizantino, VIII secolo)

Preghiera nella tribolazione

Imploriamo il Signore,
sinceri e concordi,
senza mai cessare di chiedere
e fiduciosi di ottenere.
Imploriamolo gemendo e piangendo.
Chiediamo che ci venga presto
restituita la pace,
che ci sia dato aiuto nei pericoli,
la sicurezza della nostra salvezza eterna,
il sereno dopo la pioggia,
la luce dopo le tenebre,
la quiete della bonaccia
dopo le tempeste e i turbini,
l'aiuto pietoso del suo amore di Padre,
le grandezze a noi note
della divina maestà.
Amen.
(Cipriano)

Invocazione per la pace

O Signore Dio, creatore e sostegno di tutti,
tu che hai creato il mondo visibile e invisibile
dall'abbondanza dell'amore,

tu che sostieni tutti con la tua mano destra,
ti preghiamo in questo giorno:

ascoltaci, abbi misericordia, salvaci!

Ti preghiamo, Dio buono,

non solo per noi e per il nostro popolo,

ma per tutte le nazioni del mondo,

nelle quali, a causa delle molte iniquità,

la fiamma dell'amore si è spenta,

e si è acceso il fuoco dell'odio.

Ti preghiamo Dio onnipotente e misericordioso: allontana
il fuoco dell'odio, accendi la fiamma dell'amore nel cuore
di tutte le nazioni.

Dio, che hai rivelato agli uomini la verità,

ed hai testimoniato l'amore attraverso tuo Figlio,

il Signore nostro Gesù Cristo, crocifisso e risorto,

veramente giusta è la tua ira

sulla nostra generazione,

poiché molti hanno disprezzato la verità.

Si sono rivolti a falsi dèi che li hanno condotti

verso deserti di perdizione, menzogna, odio,

crimine.

Tu solo puoi condurci sul retto cammino, nel pentimento
gridiamo a te:

o Cristo onnipotente,

tu che hai placato la tempesta del mare,

calma anche la tempesta di odio

che oggi ci sovrasta.

Tu che hai guarito i lebbrosi,

guariscici dalla lebbra dell'odio e della violenza,

tu che hai aperto gli occhi al cieco,
apri gli occhi dello spirito degli uomini
perché riconoscano ogni altro uomo come fratello
e non come nemico.

Tu che hai dato in eredità l'amore ai tuoi apostoli,
riaccendi l'amore di Dio nei cuori
di quelli che sono nemici.

Moltiplica, o Signore l'amore sulla terra,
e venga il tuo regno.

Noi siamo stanchi, divenuti freddi per l'odio: fa' che
possiamo scaldarci al sole dell'amore e che tutti possano
conoscere che l'amore è la più grande realtà, la forza più
potente del mondo.

L'amore dà forza, offre consolazione,
porta vittoria, cura ogni infermità
sia dell'anima che del corpo,
moltiplica ogni cosa buona, ogni ricchezza,
ogni gloria terrena, e supera ogni conoscenza.
L' amore è più forte della morte e dell'inferno
e attraverso di esso gli uomini
sono condotti alla vita eterna.

Amen.

(Ufficio della pace della Liturgia bizantina)

Pregiera per il segno di pace

Signore nostro Dio,
rendici degni della tua pace,
nonostante la nostra miseria.
Fa' che siamo uniti senza finzioni,
ipocrisie, vani interessi.
Ci unisca solo il vincolo della tua pace
e della tua carità.
Consolida la nostra unione
con la presenza del tuo Spirito,
perché possiamo testimoniare al mondo
quella pace che tu solo dai.
Tu che sei il Dio della pace,
della carità, del perdono
e della misericordia,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera per il dono della pace

Preghiamo
perché il Signore Gesù
regni su di noi,
ci doni la sua pace;
perché la nostra terra
sia liberata dalle guerre
e da ogni violenza;
perché ciascuno torni a vivere serenamente.
Sotto la protezione del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo
abbia riposo l'anima;
si ritrovi sempre la pace
del corpo e dello spirito,
da ora e per sempre.
Amen.

Preghiera per la protezione di Dio

O Signore,
che ti sei fatto compagno degli uomini,
che ti sei fermato
davanti a chi aveva bisogno,
che hai curato e guarito,
che hai avuto compassione dei poveri,
guarda al bisogno della nostra vita,
fatti vicino e fermati con noi,
ascolta il nostro lamento e salvaci,
affinché anche noi, guariti dal tuo amore,
diveniamo capaci di amore e misericordia,
da ora e per sempre.
Amen.

Pregiera per la liberazione dei prigionieri

Signore,
che liberi i prigionieri dal carcere,
che ascolti il loro gemito
e li salvi dalla morte,
affacciati dall'alto dei cieli
e guarda al dolore
dei nostri fratelli e delle nostre sorelle
che sono sequestrati e prigionieri;
manda il tuo angelo santo a consolarli,
addolcisci il cuore dei loro sequestratori,
ridona loro pace e libertà.
Te lo chiediamo con fede e insistenza.
Amen.

Preghiera per i cristiani perseguitati

O Signore Gesù,
che ti riconosci nei tuoi discepoli,
quando sono perseguitati e disprezzati,
vieni in loro soccorso,
perché, in troppi angoli della terra,
sono calunniati e vengono minacciati,
privati della libertà e imprigionati,
sottoposti a duri trattamenti,
deportati e uccisi.
Sostienili nei tempi del dolore,
accompagnali con la tua misericordia,
liberali dal giogo che li opprime,
conservali nella tua fede e nella tua speranza.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera per la protezione della Comunità

O Signore nostro Dio,
ti preghiamo con fede e insistenza
di proteggere benevolmente
questa nostra Comunità
dalle insidie del male,
dall'odio del nemico,
dall'invidia degli uomini,
dallo spirito di questo mondo,
dalla divisione e dall'amarezza.
Benedici la nostra vita
con la tua misericordia,
rendendoci fecondi nell'amore,
testimoni veraci della tua Parola,
degni discepoli della grazia ricevuta.
Ora e sempre.
Amen.

Pregiera per il soccorso dei poveri

O Signore nostro Dio,
tu che ascolti il lamento
del tuo popolo che soffre,
guarda con amore e soccorri
i poveri di ogni parte della terra,
soli, abbandonati, bisognosi.
Visita i carcerati nel loro luogo di dolore,
sii casa per i forestieri e i profughi,
sii pane e bevanda per gli affamati e gli assetati,
rivesti chi è nudo e senza riparo.
Tu, che sei padre degli orfani e degli abbandonati,
dei fratelli più piccoli del Figlio tuo,
suscita energie di amore
nel cuore dei popoli e degli uomini.
Tu, che non dimentichi quelli che sono abbandonati,
consola chi non ha padre, madre e famiglia,
fa nascere la pace dov'è la guerra,
fa sorgere la luce dove sono buio e paura.
Te lo chiediamo con fede e insistenza
per ora e per sempre.
Amen.

Preghiera per i piccoli

O Signore Gesù,
che hai lasciato venire a te i bambini, proteggili nella loro
debolezza, liberali dalla miseria e dal male, sii per loro
padre e maestro.

O Signore Gesù,
che hai affidato tua Madre al discepolo amato,
non permettere che tanti anziani vivano
nella solitudine e nella miseria,
liberali dalla loro sofferenza,
sii per loro un padre e un sostegno.

O Signore Gesù,
che hai guarito tanti malati,
accogli quanti soffrono per la malattia,
consolali e guariscili,
sii per loro un medico e un fratello.

O Signore Gesù,
che hai ascoltato la preghiera dei mendicanti,
volgiti a quanti sono nel bisogno e nel dolore,
liberali da ogni male,
tu che sei la nostra ricchezza,
per ora e per sempre.

Amen.

Preghiera per la guarigione dei malati

O Signore, che doni vita nuova
e salvezza a tutti quelli che ti invocano,
tocca con il tuo amore la vita di chi soffre,
come toccasti sanando
il corpo e il cuore di tanti malati.

Dona loro guarigione, pace e salvezza.

O Signore, che hai chiamato
beati coloro che soffrono
e hai aperto loro le porte del tuo regno,
dona anche a noi la beatitudine
di gustare la dolcezza del tuo amore
e la tua misericordia senza fine.

O Signore Gesù,
che vinci la morte ed ogni male,
aiutaci a credere in te,
sostienici nella tua speranza
e guidaci verso il tuo regno di pace,
per ora e per sempre.

Amen.

Preghiera per i malati

Ti preghiamo, Signore,
autore del corpo e creatore dell'anima;
tu hai plasmato l'uomo,
tu guidi, governi e salvi
tutto il genere umano,
tu riconcili e plachi ogni tempesta,
per la tua bontà sii propizio, Signore,
e soccorri e guarisci tutti i malati.
Come già facesti con i venti sul lago,
comanda alle malattie
di allontanarsi da noi
e rialza coloro che sono prostrati;
perché con la guarigione
sia glorificato il tuo santo nome,
da ora e per sempre.
Amen.

(Eucologio di Serapione)

Benedizione sui malati

Signore, Dio di misericordia,
degnati di stendere le tue mani
per guarire tutti i malati;
rendi loro la salute del corpo,
liberali dalla malattia.

Siano essi guariti nel nome del Figlio tuo
e questo nome santo sia il rimedio
che ci rende santi.

Per lui ti siano rese gloria e potenza,
ora e nei secoli dei secoli.

Amen.

(Eucologio di Serapione)

V
PREGHIERE
NELLE ORE DEL GIORNO

V Preghiere nelle ore del giorno

Preghiera della vigilia

Signore Gesù,
la tua Parola è deposta nel nostro cuore,
come un giorno sei stato deposto nella tomba,
non ti ritrovi nella terra e nella roccia,
ma nella vita dei tuoi discepoli.
Sei un Dio che non ha voluto affidarsi
alle legioni di angeli,
ma alla fedeltà dei tuoi amici.
Sei un Dio condotto alla morte,
ma sei risorto alla vita.
Sei un Dio che è salito sulla croce,
perché ami gli uomini.
La tua parola è come un seme
caduto nella nostra vita.
Noi ti preghiamo,
che il seme dia frutto
e lo dia in abbondanza,
che cresca un albero grande
ed ospiti gli uccelli del cielo.
La tua parola è deposta nella nostra terra,
mentre ricordiamo la tua passione,
la tua morte in croce,
la tua resurrezione alla vita.
Verrai come Signore,
nella luce del tuo giorno,
Cristo morto e risorto.
Ti preghiamo,

non tardare, Signore,
accogli la preghiera dei tuoi servi,
che ti attendono
come Marta e Maria,
che ti invocano
come la vedova di Nain,
perché sei il Signore della vita.
Al termine di questi giorni,
sulla soglia del tuo giorno,
non guardare alle nostre colpe,
scioglisci dal nostro peccato
e portaci nel tuo regno
di pace e di giustizia,
per ora e per sempre.
Amen.

Preghiera del mattino

O Dio, luce del mondo,
tu hai dato inizio al primo giorno
e lo hai riempito di luce.

Libera il cuore di ogni uomo
dal buio del peccato e della morte.

O Signore,
tu sei la nostra luce e la nostra salvezza.

Il tuo Figlio Gesù

è il sole che viene a visitarci dall'alto.

Come le donne di buon mattino si recarono al sepolcro e
lo trovarono vuoto, noi all'inizio del giorno ti
confessiamo risorto.

Ti ringraziamo per la notte trascorsa e per il giorno che ci
doni di vivere. Ti preghiamo perché tutti si risveglino alla
luce e alla pace che tu solo puoi dare.

O Signore, pastore buono, guidaci fino al giorno che non
avrà mai fine. Per Gesù Cristo nostro Signore.

Amen.

Preghiera a metà del giorno

O Signore Gesù,
che nel cuore del giorno
hai chiesto da bere alla donna samaritana,
ti preghiamo perché
possiamo riconoscerti sempre
e accoglierti con fede.
Nell'ora in cui, innalzato sulla croce,
hai steso le tue braccia,
noi ti invochiamo:
fa' che tutti gli uomini si volgano a te,
per trovare la salvezza che tu solo puoi dare.
Il tuo Santo Spirito diriga i nostri passi. Come l'erba sono
i giorni dell'uomo, ma la tua grazia è da sempre e dura in
eterno.
Confortaci nella debolezza.
Sei tu la nostra forza.
Donaci di amare molto
per trovare perdono.
Ti ringraziamo, Signore,
perché sei con gli uomini tutti i giorni,
per ora e per sempre.
Amen.

Preghiera alla mensa

Sei benedetto, Signore,
che mi nutristi dalla mia giovinezza,
che dai cibo a tutti gli uomini.
Colma di gioia e letizia
i nostri cuori perché,
avendo sempre quanto ci basta,
sovrabbondiamo di ogni opera buona
in Cristo Gesù nostro Signore.
Insieme con lui
sia a te gloria onore e potenza
nei secoli dei secoli.
Amen.

(Costituzioni apostoliche)

Preghiera della sera

Signore, mio Dio,
unica mia speranza,
fa' sì che la stanchezza non mi impedisca
di cercare sempre con amore il tuo volto.
Conservami nella tua fermezza,
guarisci la mia infermità.
Conservami nella tua sapienza,
liberami dalla mia ignoranza.
Tu che mi hai aperto accogliami,
aprimi la porta quando busso,
ora e sempre.
Amen.

(Agostino)

Preghiera della sera nella luce della resurrezione

Grazie, Signore,
di averci illuminato
nella resurrezione del tuo Figlio.
Abbiamo vissuto per la durata del giorno,
siamo giunti all'inizio della notte,
illuminati dalla luce da te creata.
Davanti alla tua luce
fuggono le tenebre del cuore.
Ti preghiamo, rischiara i tuoi servi
con la luce della tua Parola,
liberaci dalle ombre del peccato,
ora e sempre.
Amen.

Preghiera alla fine del giorno

Signore nostro Dio,
ti rendiamo grazie,
per la chiarezza della tua luce
quando il giorno sta per finire;
ti preghiamo
di illuminare i nostri cuori,
di guidare i nostri passi
con la luce del tuo Spirito
per i giorni a venire.
Amen.

Pregiera dell'inizio della notte

Tu che ci hai condotto
per la lunghezza del giorno
e ci hai guidato verso l'inizio della notte,
custodiscici nella grazia di Cristo,
dacci una sera tranquilla
e una notte serena,
liberaci dal peccato e dal male,
rendici degni della vita eterna,
per intercessione del tuo Cristo,
per il quale a te è gloria, onore, venerazione
nello Spirito Santo,
per i secoli dei secoli.
Amen.

(Costituzioni apostoliche)

Preghiera della luce

Ti rendiamo grazie, Signore,
per il Figlio tuo Gesù Cristo
nostro Signore,
per il quale ci hai illuminato
rivelandoci la luce incorruttibile.
Poiché abbiamo percorso
la lunghezza del giorno e siamo giunti
all'inizio della notte,
confortati dalla luce del giorno,
che hai creato per saziarci,
e non privi della grazia
della tua luce della sera,
ti lodiamo e glorifichiamo
per il Figlio tuo, Gesù Cristo,
nostro Signore,
per il quale a te è gloria, potenza, onore,
con lo Spirito Santo,
ora e sempre e nei secoli dei secoli.
Amen.

(Tradizione apostolica)

VI
PREGHIERE
NELL'ANNO UTURGICO

VI Preghiere nell'anno liturgico

Preghiera per un nuovo inizio (Dacci di nuovo buone notizie)

Nostro Padre, nostro re,
noi non abbiamo altro re all'infuori di te.
Nostro Padre, nostro re,
trattaci benevolmente, in grazia del tuo nome.
Nostro Padre, nostro re,
annulla tutti i decreti duri e cattivi
che incombono su di noi.
Nostro Padre, nostro re,
dacci di nuovo buone notizie.
Nostro Padre, nostro re,
fa' sì che il nuovo anno sia per noi buono.
Nostro Padre, nostro re,
annulla i pensieri dei nostri nemici.
Nostro Padre, nostro re,
annulla i consigli dei nostri nemici.
Nostro Padre, nostro re,
accorda perfetta guarigione agli ammalati
del tuo popolo.
Nostro Padre, nostro re,
preserva il tuo popolo dalle epidemie.
Nostro Padre, nostro re,
elimina la peste, la spada, la fame,
la depredazione, la distruzione e le epidemie
dei membri della tua alleanza.
Nostro Padre, nostro re,
ricordati che non siamo che polvere.
Nostro Padre, nostro re,
lacera i decreti malvagi contro di noi.
Nostro Padre, nostro re,

cancella la memoria dei nostri errori.
Nostro Padre, nostro re,
perdona e cancella le nostre colpe.
Nostro Padre, nostro re,
cancella e fa' sparire dagli occhi tuoi
le nostre colpe e i nostri errori.
Nostro Padre, nostro re,
facci tornare a te nel pieno pentimento.
Nostro Padre, nostro re,
non permettere che ti supplichiamo senza frutto.
Nostro Padre, nostro re, ricordaci benevolmente.
Nostro Padre, nostro re,
registraci nel libro della vita.
Nostro Padre, nostro re,
registraci nel libro dei meriti.
Nostro Padre, nostro re,
registraci nel libro della salvezza
e della consolazione.
Nostro Padre, nostro re, registraci nel libro
del sostentamento e del nutrimento.
Nostro Padre, nostro re,
registraci nel libro del perdono,
dell'indulgenza e del condono.
Nostro Padre, nostro re,
fa' germogliare presto la nostra salvezza.
Nostro Padre, nostro re,
ascolta la nostra voce,
abbi pietà e misericordia di noi.
Nostro Padre, nostro re,
accogli con misericordia e gradimento
la nostra preghiera.
Nostro Padre, nostro re,
opera in grazia di te stesso, se non per noi.
Nostro Padre, nostro re,

opera in grazia del grande,
potente e temibile tuo nome.
Nostro Padre, nostro re,
opera in grazia della somma tua clemenza
e dell'immensa tua misericordia: abbi pietà di
noi e salvaci.
(Preghiera ebraica per il Capodanno
e per lo Yom Kippur)

Preghiera dell'Avvento

Signore,
roccia della nostra comunità,
sostienici nel tuo amore.
Rinnovaci con il tuo Spirito.
Apri il nostro cuore per accoglierti.
Aiutaci a rendere ospitale la nostra comunità
per accogliere te e i nostri fratelli.
Rendici capaci di comunicare a tutti
la tua Parola.
Signore,
grazie per averci accolto,
facendo di noi la tua famiglia,
fratelli e sorelle,
tuoi amici,
testimoni del tuo avvento,
della tua venuta tra di noi.
Amen.

Benedizione di Avvento

Dio onnipotente e misericordioso,
che ci dà la grazia
di celebrare nella fede
la prima venuta del suo Figlio
e di attendere nella speranza
il suo avvento,
ci santifichi ora con la luce della sua visita
e ci colmi della sua benedizione.
Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.
Amen.

(Messale romano)

Preghiera di Natale

Benedetto il bambino
che oggi ha fatto esultare Betlemme.
Benedetto il fanciullo
che oggi ha ringiovanito l'umanità.
Benedetto il frutto
che ha chinato se stesso
verso la nostra fame.
Benedetto il buono
che ha arricchito la nostra povertà
e ha colmato la nostra indigenza.
Benedetto colui che si è piegato
a prendersi cura della nostra infermità.
Benedetto colui che nella nostra lingua
ha tradotto i suoi segreti.
Gloria a colui che ci ha slegato
ed è stato legato al nostro posto.
Gloria a colui che è bisognoso
perché ci ama,
assetato perché ci vuol bene
e ci ha domandato di stare con lui.
Da ora e per sempre.
Amen.

(Efrem il Siro)

Preghiera con Simeone

Stiamo anche noi, con fede,
ai piedi del Tempio,
prendiamo tra le braccia il Figlio di Dio,
e abbracciamolo,
rendendoci degni
di essere assolti da ogni peccato,
e di essere spinti verso i beni più alti,
per la nostra salvezza.
Preghiamo così, come il vecchio Simeone,
Dio onnipotente e il piccolo Gesù,
che desideriamo tenere fra le braccia,
per conversare con lui,
affinché cresca nel nostro cuore,
una più grande conoscenza del suo amore.
A lui la gloria e la potenza
nei secoli dei secoli.
Amen.

(Origene)

Preghiera della Quaresima

Accogliamo nella gioia, o fratelli,
il divino annuncio della Quaresima.

Come gli abitanti di Ninive
accolsero la predicazione di Giona;
come le prostitute e i pubblicani
che ascoltarono Giovanni parlare;
anche noi prepariamoci
alla comunione con il Signore
celebrata in Sion.

Con lacrime e pentimento
laviamoci per ottenere da Dio
un cuore puro.

Preghiamo con insistenza
di poter contemplare
il compimento della Pasqua,
pienezza dell'amore di Dio.

Prepariamoci ad adorare la croce
e a gioire della resurrezione.

Non deluderci nella nostra speranza,
o amico degli uomini.

E quello spirito che ha condotto Gesù
nel deserto, guidi anche noi
nel tempo della Quaresima,
addolcisca il nostro cuore,
ci protegga dalle tentazioni,
ci apra il senso delle Scritture
per la Parola di vita eterna.

Amen.

(Antologhion della Liturgia bizantina)

Preghiera della croce

Signore Gesù,
che nella tua croce hai salvato il mondo,
noi ti confessiamo come l'amico
e il liberatore degli uomini.
Malgrado la nostra miseria
e il nostro peccato,
non ti tradiremo come Giuda,
ma come il buon ladrone ti preghiamo:
ricordati di noi, Signore, nel tuo regno!
Non guardare alla nostra indegnità:
eravamo assenti, lontani,
dimentichi, spaventati,
quand'eri crocifisso, abbandonato,
senza consolazione.
Insegnaci, con il tuo amore eloquente,
a seguirti sempre sulla tua via,
per prendere con te
la croce del tuo riscatto.
Tu che sei Dio
e vivi e regni,
con il Padre onnipotente,
con lo Spirito Santo che è amore,
ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera sulla via della croce

Signore,
concedi anche a noi
di unirci ai tuoi discepoli
vicino alla tua croce
nel tempo della tua passione;
aiutaci a riconoscerti
quando ti incontriamo
sofferente, torturato, indifeso;
fa' che le parole della tua passione
ci aprano all'amore
e alla fede nella tua resurrezione.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera ai piedi della croce

In silenzio, stiamo ai piedi della croce,
là dove Dio incarnato muore d'amore.
L'essere così amati
fa tacere i nostri rancori e le nostre accuse,
accuse contro di te, accuse contro l'altro.
La nostra libertà è finalmente libera.
Nel silenzio del cuore
un grido sgorga dalle lacrime:
Mio Signore e mio Dio.
E così capiamo l'antico detto dei monaci:
chi vede il fratello vede Dio.
Amen.

(Olivier Clément)

Preghiera al Signore abbandonato

Signore,
che sei stato abbandonato
dai tuoi discepoli,
condannato da giudici ingiusti,
rinnegato da una folla debole,
concedi a noi,
che ascoltiamo
il Vangelo della tua passione,
di rinnovare il nostro cuore
di aprirci alla tua Parola
di non vivere per salvare noi stessi.
Amen.

Preghiera presso la croce

O Signore,
che non ami la forza dell'uomo,
la violenza e la potenza di questo mondo,
accetta che ti siamo vicino
come Giuseppe di Arimatea,
come Nicodemo.
Perdona la nostra tiepidezza,
colma la nostra distanza,
perché possiamo condividere
l'amore di Maria, tua madre,
e dell'apostolo Giovanni,
presso la tua croce.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera della croce

O Signore,
nel rumore e nella confusione
di questa città e della nostra vita,
abbiamo sentito da lontano
l'urlo della tua croce.
Ci siamo sentiti simili
a tante donne e a tanti uomini
lungo la tua passione.
Signore vorremmo concludere
la tua preghiera,
vivendo non più per noi stessi.
Signore, in quest'ora, in questo giorno,
davanti alla tua croce
perdona il nostro peccato.
Signore non vogliamo moltiplicare
parole vane
per tacitare una domanda,
per seppellire il dolore di un urlo,
per chiudere una preghiera interrotta
che chiede di essere ripresa.
Signore insegnaci a vivere
non per noi stessi,
insegnaci, Signore a pregarti,
ora e nei giorni che verranno.
Amen.

Preghiera al Cristo dell'impotenza

Signore Gesù,
che sei morto impotente,
legato alla croce,
senza salvare te stesso
proprio tu che hai salvato tanti,
volgi a noi i tuoi occhi,
abbi pietà e perdonaci
delle ore di avarizia,
di orgoglio e di arroganza,
liberaci dalla tentazione
di salvare la nostra vita,
aiutaci a perderla
per te e per il Vangelo,
tu che sei risorto
e stai alla destra del Padre,
ora e sempre.
Amen.

Preghiera della reposizione

Venite e benediciamo
il ricordo di Giuseppe di Arimatea,
che di notte andò a trovare Pilato
per reclamare il corpo
di Colui che è la nostra vita.

Dammi - gli disse - il corpo di quel pellegrino
che non ha una pietra dove posare il capo,
dammi il corpo del mio Maestro e Signore,
che la cattiveria degli uomini
ha condotto alla morte,
dammi il corpo del Figlio unigenito
che una madre ha visto appeso alla croce,
piangendo e gemendo
e lamentandosi maternamente:

"O luce dei miei occhi,
o Figlio mio amatissimo,
o tesoro della mia anima
e del mio cuore.

In quel giorno si compì
la profezia di Simeone nel Tempio:
poiché una spada ha trapassato
il mio cuore ma tu cambierai
il mio dolore nella gioia
della tua resurrezione".

Davanti alla tua passione
ci prosterniamo, o Cristo,
e adoriamo la tua santa resurrezione.

Amen.

Preghiera della resurrezione

Contempliamo la resurrezione di Cristo, adoriamo il
santo Signore Gesù, che solo è senza peccato.
Adoriamo la tua croce o Cristo, e la tua santa
resurrezione celebriamo e glorifichiamo.
Poiché tu sei il nostro Dio, fuori di te altri non
conosciamo: il tuo nome santo proclamiamo.
Venite fedeli tutti,
adoriamo la santa resurrezione di Cristo!
Ecco mediante la croce,
è venuta al mondo intero la sua resurrezione.
Egli per noi ha sopportato la croce
e con la morte ha distrutto ogni morte.
Gesù, risorto dalla tomba, come aveva predetto, ci ha
dato la vita eterna e la sua grande misericordia.
Cristo è risorto, veramente è risorto! Amen, Alleluia.

(Inno di Pasqua, della Liturgia di san Giovanni
Crisostomo)

Preghiera a Cristo risorto

O Gesù, che con la tua resurrezione
hai vinto il peccato e la morte,
concedi anche a noi di risorgere con te,
per essere con te
luce del mondo e sale della terra.
Opera in noi, o Signore,
la trasfigurazione della nostra vita,
tu che agisci nelle anime di chi ti ama:
fa' che il nostro cuore, unito a te,
risplenda di luce, esulti di gioia e,
compiendo il bene,
vinca in noi ogni peccato.
Tu, che hai vinto la morte
e ci hai aperto la strada
alla vita che non finisce,
suscita in noi l'amore più forte della morte
per comunicare a tutti
il Vangelo della tua resurrezione,
luce che dissipa la notte di questo mondo
da ora e per sempre.
Amen.

Sequenza di Pasqua

Alla vittima pasquale, si innalzi il sacrificio di lode,
l'Agnello ha redento il gregge, Cristo l'innocente ha
riconciliato i peccatori col Padre.

Morte e Vita si sono affrontate in uno straordinario
duello: il Signore della vita era morto, ora, regna vivo!

Raccontaci, Maria, che hai visto sulla via?

La tomba del Cristo vivente,

la gloria del risorto;

e gli angeli suoi testimoni, il sudario e le vesti.

Cristo mia speranza è risorto

e precede i suoi in Galilea.

Siamo certi che Cristo è veramente risorto.

Tu, Re vittorioso, abbi pietà di noi.

Amen. Alleluia.

(Messale romano)

Preghiera dello Spirito Santo

Padre,
manda nel tuo nome lo Spirito Santo
che ci insegnerà ogni cosa,
che ci ricorderà ogni parola di Gesù,
che resterà con noi per sempre.

Lo Spirito ci consolerà,
lo Spirito ci sosterrà
nelle vie difficili del mondo,
lo Spirito ci guiderà alla verità
per essere veri nell'amore.

Lo Spirito ci aprirà alle cose future,
lo Spirito ci donerà ciò che è tuo.

Padre,
riempia il tuo Spirito
la vita di ognuno di noi;
riempia i nostri cuori;
la nostra comunità trabocchi d'amore;
nascano profeti, crescano i sogni;
sgorghi forte la misericordia;
scorra per tutto il mondo;
soffi dove vuole, specie dove c'è il male,
il dolore, la solitudine, l'odio;
rinnovi la faccia di tutti gli uomini;
rinnovi il cuore dei popoli;
cambi la terra.

Con fede, concordi,
Padre, ti invochiamo.

Amen.

Benedizione della Pentecoste

Dio, sorgente di ogni luce,
che ha illuminato la mente dei discepoli
con l'effusione dello Spirito Santo;
ci benedica e ci colmi dei doni
del suo Spirito.
Il fuoco dello Spirito Santo
che è amore,
ci purifichi da ogni male,
ci renda perseveranti nella fede
e gioiosi nella speranza,
da ora e per sempre.
Amen.

(Messale romano)

Preghiera nel tempo dopo Pentecoste

Signore, che dopo la Pentecoste
hai mandato i discepoli
pellegrini per il Vangelo,
donaci una voce coraggiosa per annunziarlo,
donaci il potere di guarire,
donaci la misericordia per comprendere,
guidaci per la via da percorrere.
Tu conosci le mie debolezze e paure,
sai bene chi sono,
eppure ti sei fidato della mia miseria.
Che io non ti deluda né ti tradisca,
né ti offenda nel volto dei deboli e dei fratelli.
Perdona la vita passata senza amore,
il peccato di oggi;
dammi la forza per essere più umano
per i giorni che vengono,
e di restare sempre al tuo servizio.
Proteggimi dalle tentazioni del mondo,
dall'indifferenza che è la peggiore;
aprimi sempre di più all'amore
e fammi arrivare umile e mite
alla terra della ricompensa,
alla santa Gerusalemme.
Amen.

VII
PREGHIERE
CON MARIA E CON I SANTI

VII Preghiere con Maria e con i santi

Preghiera per la protezione di Maria
(Sub tuum praesidium)

Sotto la protezione
della tua misericordia
ci rifugiamo, Madre di Dio.

Non disdegnare nella difficoltà
le nostre suppliche,
ma liberaci dai pericoli,
tu la sola santa e benedetta.

(Anonimo III secolo)

Preghiera con la Madre di Dio

Signore nostro Dio,
che nel seno della Vergine Maria
hai generato il Figlio
della nostra salvezza,
che ogni giorno nel seno della tua Chiesa
accendi la luce della vita,
non guardare i nostri peccati,
liberaci dal fardello che ci impaccia
e rendici disponibili
a cantare con la Madre di Dio
la grandezza della tua misericordia.
Amen.

Pregghiera a Maria Madre della clemenza e della pace

O Maria,
madre della clemenza e della pace,
che mi mostri Gesù,
salvezza del mondo,
proteggi noi tutti
dal male della guerra,
dell'odio e della violenza,
donandoci la vera pace.
Sii clemente,
continua a sostenere benigna
la nostra debolezza.
Guarda con compassione
la povertà e il peccato di questo mondo.
O Maria, trafitta dal dolore,
per il tuo Figlio che morì in croce,
dona la pace,
vinci ogni violenza e guerra.
Aiutami ad essere discepolo
in tutto del Figlio tuo Gesù.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera a Maria Madre del soccorso

O beata Madre di Dio,
che hai custodito nel tuo seno
colui che viene a salvare il mondo,
che hai visto crescere accanto a te,
l'amico dei poveri, dei malati,
dei soli, dei disperati,
di chi vive senza casa,
ricevi questa nostra preghiera,
portala al Figlio tuo, il Signore Gesù,
perché anche noi,
assieme a tutti quelli a cui vogliamo bene,
possiamo ricevere in abbondanza
perdono, guarigione, salute
e felicità piena,
stretti a te, madre del soccorso
e protetti dal tuo amato Figlio,
amico degli uomini.
Ora e sempre.
Amen.

Gioisci o Vergine

Gioisci, o Vergine, Madre di Dio,
per noi sei fonte dei santi misteri,
tu sei la sorgente delle acque abbondanti.

Gioisci, o Vergine, Madre di Dio,
in te raffiguri l'antica piscina,
e cancelli le macchie dei nostri peccati.

Gioisci, o Vergine, Madre di Dio, fontana che purifichi i
cuori, fonte che riversi sempre gioia, da ora e per sempre.
Amen.

(Inno Akathistos)

Preghiera a Maria sotto la croce

Santa Maria, Madre di Dio, prega il Figlio per noi,
quando la croce dell'umanità diventa una spada nei
nostri cuori.

Fa' che con te possiamo dare al mondo
questo Dio escluso,
che tu hai saputo accogliere,
perché egli rinnovi tutto con il suo amore.

Santa Maria, Madre di Dio,
dona ad ognuno
questa maternità dell'anima,
che permette all'amore di risplendere.
Amen.

(Olivier Clément)

Preghiera con i santi apostoli Pietro e Paolo

Signore, Padre di tutti gli uomini e le donne,
che conosci i cuori dei tuoi figli,
ascolta la nostra preghiera,
concedi che, per la forza dello Spirito Santo,
la tua Chiesa cresca sempre
nella fedeltà e nell'amore al tuo Figlio Gesù.
Tu, che ha chiamato Pietro
per edificare la tua casa,
fondata sulla roccia, in mezzo agli uomini,
che hai scelto Paolo per comunicare
a tutti gli uomini la tua Parola,
donaci, per la loro intercessione,
di testimoniare al mondo
il tuo amore e la tua misericordia.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

Preghiera con san Francesco

O Spirito del Signore,
che hai suscitato Francesco di Assisi
come testimone del Vangelo vissuto,
suscita in noi nuovi testimoni del Vangelo
e conduci la nostra Comunità
a vivere secondo la tua Parola e il tuo amore.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera con sant'Egidio

O Dio che hai reso il tuo servo Egidio
intercessore misericordioso,
per la remissione dei peccati
e la guarigione delle malattie
di tutti gli uomini:
concedi anche a noi,
il perdono dei nostri peccati
la liberazione dai pericoli
e la desiderata pace
nella beatitudine eterna.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

(Sacramentario di Aquileia)

Inno di sant'Egidio

O sant'Egidio,
sei venuto dall'Oriente sino a noi
per testimoniarcì la gioia del Vangelo
con la preghiera e l'amicizia
verso chi è debole, malato ed indifeso.
Seguendo il tuo esempio
tanti hanno incontrato il Signore
ed amato i più poveri.
O beato Egidio, aiutaci,
nelle difficoltà della vita,
a trovare conforto
nella vicinanza del Signore
e nell'amicizia dei suoi santi.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera a san Giovanni Paolo II

O santo Giovanni Paolo II,
nostro papa, padre ed amico,
che, con la tua fiducia e la tua parola,
ci hai accolto e accompagnato,
guarda con amore,
proteggi e guida questa tua famiglia,
certa che il Vangelo di Gesù
libera gli uomini e i popoli,
cambia la storia e ci dona grazia su grazia.
Conservaci al servizio santo
della Parola di Dio con audacia e generosità.
Rendici con la tua preghiera
e la tua testimonianza, fedeli amici dei poveri.
Fa' di noi generosi servitori della pace
per liberare il mondo dalla guerra,
madre di tutte le povertà.
Con la tua intercessione, rendici costruttori
dell'unica famiglia dei popoli
mediante l'amicizia tra le religioni e le genti.
Tu che sei stato pastore della Chiesa,
aiuta a compiere il miracolo dell'amore,
perché tutti siano una cosa sola
perché il mondo creda.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera per la comunione dei santi

O Signore,
i nostri cari vivono oggi accanto a te, camminano insieme
ai tuoi santi nella beatitudine che non finisce, guardano il
tuo volto di Padre buono e gioiscono alla luce della tua
pace.

O Signore,
riempi della tua luce
i nostri cuori e le terre degli uomini.
Scaccia il buio del male,
dell'inimicizia, della guerra.
Aiuta ciascuno di noi
a essere operatore di pace
perché venga presto
il tuo regno di beatitudine.
Ora e sempre
Amen.

Pregiera a Colui che fa nuove tutte le cose

Signore,
oggi nella tua casa, attorno alla tua mensa,
vediamo la città santa,
la nuova Gerusalemme,
scendere dal cielo,
pronta come una sposa
adorna per il suo sposo.
Dal tuo trono del cielo
tu fai nuove tutte le cose
e hai scritto i nomi dei nostri cari
nel libro della vita.
Essi sono santi nella città
illuminata dalla gloria di Dio,
amati pienamente da te
che sei un Dio di vita e di gioia.
Signore che abbracci con tenerezza Maria,
insegnaci a tendere le nostre mani
per farle stringere dalle tue.
Signore tu che sollevi chi è malato
perché vuoi la guarigione,
donaci di essere le tue mani
perché il tuo amore aiuti
chi ha bisogno di protezione e sicurezza.
Per ora e per sempre.
Amen.

VIII
PREGHIERE
PER I DEFUNTI

Preghiera per i defunti

Signore Gesù,
che apri agli uomini della terra
la via del cielo,
con la tua croce illumini di speranza
ogni sofferenza
e rispondi alla nostra domanda di vita eterna.
Ti preghiamo, custodisci
all'ombra delle tue ali i nostri cari,
perché siano anche loro dove tu sei.
Per intercessione di Maria,
Madre della misericordia,
abbracciali con il tuo amore senza fine.
Ricordati di tutti, Signore.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera di intercessione per chi ci ha lasciato

Signore Gesù,
che hai preso tra le tue braccia
la fragile vita di tua Madre,
e hai accolto nel coro dei beati
tutti coloro che ci hanno lasciato,
dona loro di vivere per sempre,
nella luce e nella pace della tua presenza.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera nella compagnia del Signore

Signore Gesù,
che con la tua compagnia buona
hai reso beati quelli che soffrono
e li hai condotti accanto a te,
assieme ai santi,
consola noi tutti nel nostro cammino,
proteggici da ogni male,
sostienici con la tua presenza
e accogli tutti con te
nel luogo della beatitudine,
dove ogni lacrima è asciugata
e la morte, il dolore e l'affanno
sono vinti per sempre
dal tuo amore che non finisce.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera del libro della vita

O Signore,
nessuno è dimenticato da te.
I nomi dei nostri cari sono scritti
nel libro della vita.
Oggi vivono con te
la beatitudine piena del tuo amore
con tutti i tuoi santi.
Ricordati di loro,
ricordati di tutti.
Insegnaci ad essere di sollievo
per i poveri e gli afflitti,
perché venga presto
il tuo regno di pace.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera per i giovani che sono morti

O Signore,
che sei morto giovane in croce
perché tutti abbiano la vita,
ti preghiamo per chi, come te,
ancora giovane ci è strappato dal male.
Tu sei l'amico buono degli uomini,
conduci tutti nel tuo regno
di beatitudine e di pace.
O Signore della vita,
che con la tua resurrezione
hai sconfitto la morte,
accompagnaci sempre con il tuo amore
e donaci la tua pace.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera a Dio che solleva dalla morte

Signore, che hai lottato contro ogni male
e hai steso le tue braccia sulla croce
perché tutti abbiano la vita,
solleva con la tua mano
chi è colpito dalla morte
perché possa nascere al cielo.
Conducilo con te nel tuo regno
di beatitudine e di pace,
dove prepari un posto per gli uomini.
E a noi tuoi figli,
che con speranza e fiducia
guardiamo a te,
concedi di trovare
nel Vangelo delle beatitudini
il senso più vero della nostra vita.
Ora e sempre.
Amen.

Preghiera al Signore della vita

Signore Gesù,
che nell'abbandono della croce
ti sei affidato al Padre
e nelle sue mani
hai consegnato il tuo spirito,
ti ringraziamo perché adesso,
nel buio del dolore,
possiamo vedere la luce del tuo amore
e tendere le nostre mani
perché siano strette dalle tue.
Tu sei un Dio che non vuole la morte,
ma la vita.
Tu hai preso con te tua Madre,
l'hai sollevata perché riceva il posto
nella casa del Padre
e nasca alla vita del cielo.
Accogli i nostri cari,
perché abbiano la pienezza dell'amore
nella luce e nella pace della tua presenza.
Ti preghiamo,
ricordati di noi nel tuo regno.
Insegnaci a vincere il male con il bene,
e a non avere paura di amare,
perché l'amore supera ogni limite
e non finisce mai.
Amen.

Preghiera a Dio che salva

Signore Gesù,
gli afflitti sono beati
perché consolati da te.
Tu ci ami sino alla fine, perché la vita non abbia fine.
Tu sei forza per il debole.
Tu sei guida per chi è confuso.
Tu sei compagnia del solo.
Tu sei luce che non conosce tramonto.
Tu sei perdono del peccatore.
Tu sei speranza per chi ha perduto tutto.
Tu sei via che si apre innanzi a noi.
Tu sei verità perché ami tutto di noi stessi.
Tu sei vita perché ci liberi dal male.
Tu sei l'innamorato
che non si stanca di volerci con sé.
Tu sei fiducia che dona ogni energia.
I nostri cari sono nella pienezza del tuo amore, nella luce
senza fine che illumina la notte del mondo e del cuore.
I nostri cari sono santi,
perché come bambini
sono abbracciati e sollevati da te.
I nostri cari sono stelle
nella nostra oscurità
che tu accendi perché possiamo vedere la tua luce.
I nostri cari pregano per noi e noi, con l'immenso coro
degli angeli e dei santi, ringraziamo te e cantiamo il tuo
amore che unisce il cielo alla terra. Ora e sempre.
Amen.

Preghiera per i defunti con la Madre del Signore

Signore Gesù,
tu che prendesti nelle tue mani
la debole vita di tua Madre,
perché nascesse al cielo,
accogli oggi questo tuo figlio
sollevalo dall'ombra della morte
e conducilo accanto a te,
perché viva nella tua casa
di luce e di pace.
Tu, Signore,
che ci ami di un amore eterno
e non vuoi che nessuno perisca,
ricordati di lui e di tutti
nel tuo regno.
Amen.

Preghiera per la consolazione di Dio

O Signore,
che hai conosciuto il dolore della morte
e sei risorto alla vita,
accompagna con il tuo amore
chi ci ha lasciato;
di soltanto una parola
e la morte sarà vinta.
Tu che ti sei commosso
davanti alle sofferenze degli uomini,
asciuga le lacrime di chi ti invoca,
custodisci la vita di chi è malato,
apri i nostri cuori alla speranza.
Tu che sei un Dio dei vivi,
spirito di vita,
ora e sempre.
Amen.

Preghiera per i defunti

O Signore,
i nostri cari vivono con te,
accolti alla porta del cielo
insieme ai tuoi santi,
noi ti rendiamo lode
perché anche a noi
concedi la beatitudine
di stare accanto a te,
di ascoltare la tua Parola,
di fissare lo sguardo nel tuo volto.
Riempi del tuo spirito di pace
i nostri cuori
perché possiamo essere beati nell'amore,
amici dei poveri,
gioiosi messaggeri del Vangelo,
che è fonte di vita e di speranza per tutti,
da ora e per sempre.
Amen.

IX
LITANIE
E
PREGHIERE LITURGICHE

IX Litanie e preghiere liturgiche

Litanie dei Santi

Signore, abbi pietà di noi

Signore, abbi pietà di noi

Cristo, abbi pietà di noi

Cristo, abbi pietà di noi

Signore, abbi pietà di noi

Signore, abbi pietà di noi

Santa Maria, Madre di Dio

Prega con noi

Santa Maria della clemenza

Prega con noi

Santi profeti

Pregate con noi

San Giovanni Battista

Prega con noi

Santi apostoli ed evangelisti

Pregate con noi

Santi discepoli e discepole del Signore

Pregate con noi

Santi Pietro e Paolo

Pregate con noi

Sant'Andrea

Prega con noi

San Giacomo

Prega con noi

San Bartolomeo

Prega con noi

Santa Maria Maddalena

Prega con noi

San Callisto

Prega con noi

Santa Cecilia
Prega con noi
Sant'Antonio
Prega con noi
Santi Cosma e Damiano
Pregate con noi
San Basilio
Prega con noi
San Giovanni Crisostomo
Prega con noi
Sant'Agostino
Prega con noi
San Benedetto
Prega con noi
Santa Scolastica
Prega con noi
San Gregorio
Prega con noi
Sant'Egidio
Prega con noi
Santi Cirillo e Metodio
Pregate con noi
Sant'Adalberto
Prega con noi
San Francesco
Prega con noi
Santa Chiara
Prega con noi
Santa Francesca Romana
Prega con noi
San Filippo Neri
Prega con noi
Beato Fratel Carlo di Gesù
Prega con noi

San Giovanni XXIII
Prega con noi
San Giovanni Paolo II
Prega con noi
Beato Giuseppe Puglisi
Prega con noi
San

Prega con noi
Santi vescovi e pastori
Pregate con noi
Santi monaci ed eremiti
Pregate con noi
Santi martiri
Pregate con noi
Sante vergini e vedove
Pregate con noi
Voi tutti poveri di spirito
Pregate con noi
Voi tutti oppressi ed affaticati
Pregate con noi
Voi tutti assetati di giustizia
Pregate con noi
Voi tutti uomini di buona volontà
Pregate con noi
Voi tutti santi di questa città
Pregate con noi
Fratelli e sorelle ovunque dispersi
Pregate con noi
Liberaci dalla morte e dal peccato
Ti preghiamo, ascoltaci
Liberaci dalla violenza e dall'ingiustizia
Ti preghiamo, ascoltaci
Liberaci dalla solitudine e dal pianto
Ti preghiamo, ascoltaci

Liberaci da ogni angoscia
Ti preghiamo, ascoltaci
Liberaci da ogni male
Ti preghiamo, ascoltaci
Donaci la vita piena
Ti preghiamo, ascoltaci
Dona la liberazione ai prigionieri
Ti preghiamo, ascoltaci
Dona la guarigione ai malati
Ti preghiamo, ascoltaci
Dona la pace a chi ci ostacola
Ti preghiamo, ascoltaci
Mostraci il tuo volto
E saremo salvi

Litania della Domenica

Signore, custodisci nel tuo amore i tuoi discepoli,
conserva la tua famiglia, illumina i nostri passi.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Signore, perdona
chi oggi ha confessato il suo peccato,
chi ha chiesto il perdono,
chi ha domandato pietà.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Signore, parla con forza a chi non ti ha ascoltato, percorri
la via del cuore, perché tu sia conosciuto.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Signore, vieni come pastore dove c'è odio e divisione,
dove regnano le tenebre, la morte e la violenza.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Signore, nella tua santa liturgia,
ti abbiamo confessato risorto,
resta con noi e con quelli
che ti hanno celebrato nella fede,
conservaci nella tua luce,
perché questo giorno sta per finire,
resta con noi,
anche se si fa sera,
perché tu sei risorto,
o amico degli uomini,
ora e sempre,

e per i secoli dei secoli.
Amen.

Litania per la pace

Preghiamo il Signore della Pace.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace che viene dall'alto, per la misericordia di Dio e la salvezza delle anime nostre, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace nel mondo intero, perché si affermi la giustizia e la morte non domini più sugli uomini, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace nella Chiesa,
per l'unità di tutte le Chiese di Dio,
preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace di questa comunità, non nella tranquillità e nell'avarizia, ma nella testimonianza della carità, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace di questa città, perché si affermi la misericordia di Dio e nascano tempi di giustizia, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per quelli che portano frutti di giustizia,
per i poveri, le vedove, gli orfani,
gli stranieri, i miseri, per coloro
che si affidano al nostro amore
e alla nostra preghiera,
preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per gli anziani, gli infermi, i malati, gli infelici, i soli, i
tristi, per chi è afflitto, perché venga concessa a tutti
pronta guarigione e salvezza, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per i viaggiatori, gli emigranti,
per chi è lontano da casa, in carcere,
in esilio, ai lavori forzati,
in amara schiavitù,
per il suo felice ritorno a casa nella gioia,
preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per ogni cuore provato e abbattuto,
per chi ha bisogno di pace e di soccorso,
per il ritorno di chi è smarrito,
la guarigione dei malati,
la libertà dei prigionieri,
il riposo nella pace di chi dorme
il sonno senza fine,
preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per i piccoli, i giovani, perché crescano
non nell'oppressione,
alla scuola della violenza
e del proprio interesse, ma maturino
sensi di pace e di giustizia,
preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Per la pace di tutti noi, dei nostri fratelli assenti, di coloro
che ci amano
e di quelli che ci ostacolano, preghiamo il Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Litanie della croce

Preghiamo il Signore,
che ricordiamo crocifisso
per i nostri tradimenti e le nostre paure

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Preghiamo il Signore, perché ogni uomo sia liberato dal
tiranno di questo mondo, padrone della divisione, della
morte e del dolore.

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Preghiamo il Signore,
perché cessino i frutti del male
in questo mondo: la guerra, la miseria,
la sopraffazione, la violenza,
la malattia, il dolore.

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Preghiamo il Signore,
perché le piccole e grandi croci
di ogni uomo trovino nella sua croce
la speranza di una vera resurrezione.

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Preghiamo il Signore,
perché alleggerisca il fardello della croce
di ogni uomo e liberi tutti
con la sua resurrezione
da ogni peso opprimente.

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Preghiamo il Signore, per i poveri, gli abbandonati, i miseri, i profughi, gli orfani, le vedove, i malati, i sofferenti, gli oppressi, i prigionieri, i disperati, gli schiavi, i vecchi, i bambini, gli uomini e le donne.

Signore pietà, Signore pietà, Signore pietà.

Signore Gesù,
che nella tua croce hai salvato il mondo,
noi ti confessiamo come l'amico
e il liberatore degli uomini.
Malgrado la nostra miseria
e il nostro peccato,
non ti tradiremo come Giuda,
ma come il buon ladrone ti preghiamo:
ricordati di noi, Signore, nel tuo regno!
Non guardare alla nostra indegnità:
eravamo assenti, lontani,
dimentichi, spaventati,
quand'eri crocifisso, abbandonato,
senza consolazione.
Insegnaci, con il tuo amore eloquente,
a seguirti sempre sulla tua via,
per prendere con te
la croce del tuo riscatto.
Tu che sei Dio
e vivi e regni,
con il Padre onnipotente,
con lo Spirito Santo che è amore,
ora e sempre, nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera della croce per i defunti

Preghiamo il Signore crocifisso per la vita di ogni uomo.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore della vita,
che è morto crocifisso,
per coloro che muoiono,
per il povero Lazzaro,
perché abbia la sua ricompensa
dopo tanti patimenti,
per il ricco che banchettava lautamente
perché rientri in se stesso.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore per ogni uomo,
perché viva nell'amore e,
come Simeone, vada in pace,
dopo aver visto la luce
che viene ad illuminare le genti.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore, perché gli uomini non abbiano più
troncata la loro vita dalla violenza di altri uomini, dallo
sfruttamento, dall'odio.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore, perché tutti amino la vita, la
difendano e la rispettino, nell'attesa e nella preparazione
del regno di Dio.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore,
che ha consolato Marta e Maria
con la resurrezione di Lazzaro,
perché consoli con la sua resurrezione
chi ha visto la morte
abbattersi duramente accanto a sé.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Preghiamo il Signore,
che lascia novantanove pecore
per cercarne una smarrita,
di aver cura del (della) fratello (sorella)
che ci ha lasciato,
dopo che noi non possiamo più nulla
per lui (lei) se non affidarlo (la)
alla sua misericordia.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

O Signore,
che hai pianto sulla tomba
del tuo amico Lazzaro,
che ti sei commosso
innanzi al dolore degli uomini,
accompagna nel tuo amore
chi ci ha lasciato,
dì soltanto una parola
e la morte sarà vinta.
Tu che sei un Dio dei vivi,
Spirito di vita, ora e sempre.

Amen.

Lamenti del Signore

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io per te ho flagellato l'Egitto e i primogeniti suoi,
e tu mi hai consegnato per essere flagellato.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho guidato fuori dall'Egitto
e ho sommerso il faraone nel Mar Rosso,
e tu mi hai consegnato ai capi dei sacerdoti.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ho aperto davanti a te il mare,
e tu mi hai aperto con la lancia il costato.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho fatto strada con la nube,
e tu mi hai condotto al pretorio di Pilato.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho nutrito con manna nel deserto, e tu mi hai colpito
con schiaffi e flagelli.

Popolo mio, che male ti ho fatto? I
n che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho dissetato dalla rupe con acqua di salvezza, e tu mi
hai dissetato con fiele e aceto.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io per te ho colpito i re dei Cananei,
e tu hai colpito il mio capo con la canna.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho posto in mano uno scettro regale,
e tu hai posto sul mio capo una corona di spine.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?
Dammi una risposta.

Io ti ho esaltato con grande potenza,
e tu mi hai sospeso al patibolo della croce.

Popolo mio, che male ti ho fatto?
In che ti ho contristato?

Dammi una risposta.

Trisaghion

Accogli, Signore,
la preghiera di questa sera,
al termine del giorno,
dinanzi alle tenebre del peccato,
alla notte di questo mondo,
resta con noi
perché si fa sera,
e il giorno sta per finire,
tu che sei luce santa,
gioiosa, senza fine.

Dio è santo, santo e forte,
santo e immortale, abbi pietà di noi.
Dio è santo, santo e forte,
santo e immortale, abbi pietà di noi.
Dio è santo, santo e forte,
santo e immortale, abbi pietà di noi.
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo,
ora e sempre e nei secoli dei secoli.
Amen.

Trinità tutta santa, abbi pietà di noi.
Signore, accetta l'espiazione del nostro peccato,
Maestro, perdona le nostre iniquità.

Santo, proteggici,
guarisci le nostre infermità.
Signore, abbi pietà,
Signore, abbi pietà,
Signore, abbi pietà.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo,
ora e sempre e nei secoli dei secoli.

Amen.

INDICE

I. Preghiere della Comunità	»	5
Preghiera della Comunità	»	6
Preghiera per la Chiesa	»	7
Preghiera per la Comunità	»	8
Preghiera per il dono della Comunità	»	9
Preghiera per la Comunità nel nuovo millennio	» 10	
Preghiera dell'alleanza di Dio	»	11
Preghiera a Dio misericordioso	»	12
Preghiera nella concordia	»	13
Preghiera dei servi inutili	»	14
Preghiera per chi soffre	»	15
Preghiera di conversione	»	16
Preghiera per accogliere il Signore ...	»	17
Preghiera per accogliere Gesù	»	18
Preghiera per il Corpo del Signore ...	»	19
Preghiera per il perdono dei peccati .	»	20
Preghiera del pentimento	»	21
Preghiera dell'anziano	»	22
Preghiera al Santo Volto	»	23
Preghiera al Santo Volto	»	25
Preghiere di ringraziamento e benedizione	» 27	
Preghiera di benedizione	»	28
Rendimento di grazie	»	29
Preghiera di lode	» 30	
Preghiera dell'amicizia del Signore . .	»	31
Preghiera di ringraziamento	»	32
Preghiera di congedo	»	33
Benedizione della casa	»	34
Benedizione di Aronne	»	35
III. Preghiere con il Vangelo	»	37
Preghiera della conversione		

e del perdono	»	38	
Preghiera al Signore e Maestro	»	39	
Preghiera per la Parola di Dio	»	40	
Preghiera per l'intelligenza delle Scritture	»	41	
Preghiera per l'ascolto della Scrittura	»		42
Preghiera a Dio che parla nel silenzio	»	43	
Preghiera prima di leggere la Scrittura	»		44
Preghiera dopo la lettura della Scrittura	»		45
Preghiera per vedere con il cuore	»	46	
Preghiera dell'amico inopportuno ...»		47	
Preghiera della moltiplicazione dei pani	»	48	
Preghiera nell'ora della prova	»		49
Preghiera nella tempesta	»	50	
Preghiera della donna curva	»		51
Preghiera del sordomuto	»	53	
Preghiera dell'adultera	»	54	
Preghiera del granellino di senapa ...»		55	
IV. Preghiere per la pace, la protezione e la guarigione	»	57	
Preghiera al Signore che libera	»		58
Preghiera nelle avversità	»	59	
Preghiera per la protezione e la pace .	»		60
Preghiera per la protezione	»		61
Preghiera nella tribolazione	»		62
Invocazione per la pace	»	63	
Preghiera per il segno di pace	»		65
Preghiera per il dono della pace	»		66
Preghiera per la protezione di Dio ...»		67	
Preghiera per la liberazione dei prigionieri	»	68	
Preghiera per i cristiani perseguitati .	»		69
Preghiera per la protezione			

della Comunità	»	70	
Preghiera per il soccorso dei poveri . .	»	71	
Preghiera per i piccoli	»	72	
Preghiera per la guarigione dei malati	»	73	
Preghiera per i malati	»	74	
Benedizione sui malati	»	75	
V. Preghiere nelle ore del giorno	»		77
Preghiera della vigilia	»	78	
Preghiera del mattino	»	80	
Preghiera a metà del giorno	»	81	
Preghiera alla mensa	»	82	
Preghiera della sera	»	83	
Preghiera della sera nella luce della resurrezione	»	84	
Preghiera alla fine del giorno	»	85	
Preghiera dell'inizio della notte	»	86	
Preghiera della luce	»	87	
VI. Preghiere nell'anno liturgico	»		89
Preghiera per un nuovo inizio	»	90	
Preghiera dell'Avvento	»	93	
Benedizione di Avvento	»	94	
Preghiera di Natale	»	95	
Preghiera con Simeone	»	96	
Preghiera della Quaresima	»	97	
Preghiera della croce	»	98	
Preghiera sulla via della croce	»	99	
Preghiera ai piedi della croce	»	100	
Preghiera al Signore abbandonato ...	»	101	
Preghiera presso la croce	»	102	
Preghiera della croce	»	103	
Preghiera al Cristo dell'impotenza ...	»	104	
Preghiera della reposizione	»	105	
Preghiera della resurrezione	»	106	
Preghiera a Cristo risorto	»	107	

Sequenza di Pasqua	»	108	
Preghiera dello Spirito Santo	»		109
Benedizione della Pentecoste	»		110
Preghiera nel tempo dopo Pentecoste	»		111
VII Preghiere con Maria e con i santi ...	»		113
Preghiera per la protezione di Maria .	»		114
Preghiera con la Madre di Dio	»		115
Preghiera a Maria, Madre della clemenza e della pace ...	»		116
Preghiera a Maria Madre del soccorso	»		117
Gioisci o vergine	»	118	
Preghiera a Maria sotto la croce	»		119
Preghiera con i santi apostoli Pietro e Paolo	»	120	
Preghiera con san Francesco	»		121
Preghiera con sant'Egidio	»		122
Inno di sant'Egidio	»		123
Preghiera a san Giovanni Paolo II . . .	»		124
Preghiera per la comunione dei santi.	»		125
Preghiera a Colui che fa nuove tutte le cose	»	126	
VII Preghiere per i defunti	»		127
Preghiera per i defunti	»		128
Preghiera di intercessione per chi ci ha lasciato	»	129	
Preghiera nella compagnia del Signore	»		130
Preghiera del libro della vita	»		131
Preghiera per i giovani che sono morti	»		132
Preghiera a Dio che solleva dalla morte	»		133
Preghiera al Signore della vita	»		134
Preghiera a Dio che salva	»		135
Preghiera per i defunti con la Madre del Signore	»		137
Preghiera per la consolazione di Dio .	»		138

Pregiera per i defunti	»	139	
IX Litanie e preghiere liturgiche	»		141
Litanie dei Santi	»	142	
Litania della Domenica	»	147	
Litania per la pace	»	149	
Litanie della croce	»	153	
Pregiera della croce per i defunti ...	»		156
Lamenti del Signore	»	159	
Trisaghion	»	162	
INDICE	»	165	